

## Wir in der Presse

Datum: 11.01.2021

Medium: tz

tz-Ratgeber: 25 Mythen der Medizin

### **12** Wärme ist gut gegen Schmerzen:



„Nein! Wärme kann Entzündungen sogar verstärken. Kälte tut gut bei akuten, vor allem knöchernen Schmerzen. Wärme hilft bei Bauchschmerzen oder zur Entspannung der Muskulatur.“

DR. FRANK VOGEL,  
CHEFARZT ANÄSTHESIE UND  
INTENSIVMEDIZIN, CHIRURGISCHES  
KLINIKUM MÜNCHEN-SÜD

