

Wir in der Presse

Datum: 18.08.2020

Medium: tz / Münchner Merkur

tz-Ratgeber

Gesundheit **Fußfehlstellung**

AufgrundeinerFußfehlstellung habe ich Schwierigkeiten beim Treppensteigen. Ich habe bereits ein operiertes Knie und eine künstliche Hüfte auf derselben Seite. Was kann mir helfen?

Der Knick-Senk-Fuß, auch Plattfuß genannt, führt dazu, dass der Rückfuß nach innen kippt. Das Längsgewölbe Ihres Fußes verschwindet mit der Zeit vollständig. Hierbei kann es sich um eine erworbene oder angeborene Fußfehlstellung handeln. Die Magnetresonanztomografie (MRT) zeigt genau, wie weit die beteiligte Sehne (Tibialis posterior) bereits geschädigt ist. Überlastung, Übergewicht oder dauerhafte Fehlbelastungen können diese Sehne zerstören. Wird der

Fuß nicht behandelt, drohen Folgeschäden, wie zum Beispiel eine Arthrose im Sprunggelenk. Bringen nicht-operative Maßnahmen wie

Längsgewölbe-stützende Einlagen und aktivierende Physiotherapie keinen gewünschten Erfolg, sollte eine OP überdacht werden. Hier werden gelenkerhaltende OPs mit Aufrichtung der Fußstellung angestrebt, um nach Möglichkeit Versteifungen des unteren oder oberen Sprunggelenks zu vermeiden.

DR. MED. FLORIAN DREYER, CHEFARZT
DER FUSS- UND SPRUNGGELENK-
CHIRURGIE IM MUSKULOSKELETALLEN
ZENTRUM, CHIRURGISCHES KLINIKUM
MÜNCHEN SÜD

