

Koloskopie (Darmspiegelung)

Vorbereitung

Sie kommen 4-5 Tage vor der Untersuchung zu einem Vorgesprächstermin zu uns. Bei diesem werden wir Ihnen Blut abnehmen (kleines Blutbild, Blutgerinnung) und einen Corona-PCR-Test machen. Einer unserer Ärzte wird ein Gespräch mit Ihnen führen, dort Ihre Anamnese erfragen und die Aufklärung für die Untersuchung mit Ihnen unterschreiben. Sie bekommen von uns die nötigen Abführmittel, und wir erklären Ihnen ausführlich, wie die Abführvorgänge durchzuführen sind.

Am Tag der Untersuchung erscheinen Sie zu der geplanten Uhrzeit nüchtern zum Termin. Das bedeutet, bitte fertig abgeführt zu uns kommen (Stuhl sollte Kamille-farben sein), nichts trinken, keine Tabletten einnehmen und auch nicht Rauchen.

Ablauf und Untersuchung

Sie erhalten ein Untersuchungshemd, eine Untersuchungshose und eine Liege von uns. Anschließend wird Ihnen ein Venenverweilkatheter gelegt, über den bekommen Sie die nötigen Medikamente während der Spiegelung oder auch Flüssigkeit für den Kreislauf. Für Ihre Kleidung und Wertgegenstände steht Ihnen ein absperrender Spind zur Verfügung.

Die Untersuchung selbst ist schmerzfrei. Allerdings wird über das Endoskop dauerhaft Luft in den Darm gegeben, damit für uns eine gute Sicht möglich ist. Diese Prozedur ist etwas unangenehm und kann einen Druck im Bauch verursachen. Im Durchschnitt dauert die Untersuchung 20 – 60 Minuten, je nach Untersuchungsaufwand. Sie werden in einen Dämmer Schlaf versetzt und bekommen somit garantiert nichts von der Spiegelung mit. Uns ist es wichtig, dass Sie angenehm schlafen während der Untersuchung, zusätzlich werden Sie kontinuierlich wie bei einer Narkose mit einem Monitor überwacht (Sauerstoff-Sättigung, EKG, Blutdruck und Puls) und mit Sauerstoff über eine kleine Nasenbrille versorgt.

Nachversorgung und Abholung

Nach der Darmspiegelung kommen Sie in unseren Aufwachraum. Dort können Sie noch eine Stunde liegen bleiben und werden weiter mit Monitor überwacht. Hier können Sie sich ausschlafen und von der Untersuchung erholen. Bitte bleiben Sie auch nach der Spiegelung auf der linken Seite liegen, so kann die von uns gegebene Luft besser abgelassen und Bauchschmerzen vermieden werden. Bevor Sie sich wieder anziehen dürfen, entfernen wir den Venenverweilkatheter und prüfen, ob Sie munter genug sind. Wir helfen Ihnen gern beim Ankleiden und frisch machen. Anschließend führt der zuständige Arzt noch das Abschlussgespräch mit Ihnen, und Sie bekommen die vorläufigen Untersuchungsergebnisse.

Sie brauchen eine Begleitperson, die Sie nach der Untersuchung abholen und zuhause versorgen kann, wenn Sie eine Dämmer Schlafnarkose für die Untersuchung in Anspruch nehmen. Nach dem Dämmer Schlaf dürfen Sie für mindestens 12 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine Maschinen bedienen und sind in dieser Zeit nicht geschäftsfähig.

Untersuchungsergebnisse

Sollten bei Ihnen Schleimhautproben abgenommen worden sein, dauert die Bearbeitung in der Pathologie ein paar Tage. Den Arztbrief und den Pathologie-Befund bekommt der überweisende Facharzt bzw. Hausarzt von uns zeitnah zugestellt. Die endgültige Befundmitteilung an Sie erfolgt entweder telefonisch, digital per Video oder im Rahmen eines weiteren Termins in unserer Sprechstunde nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung (089/72440-224).

Hier im Artemed Klinikum München Süd arbeiten wir eng zusammen, sodass auch zusätzlich notwendige Diagnostik schnell stattfinden kann und Sie an andere Fachbereiche angebunden werden können.

Noch Fragen?

Gerne können Sie jederzeit alle anfallenden Fragen loswerden oder auch noch im Nachhinein per Telefon oder E-Mail an uns stellen.