

## Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wird eine endoskopische Untersuchung des Darms durchgeführt. Dafür ist es zwingend notwendig, dass Sie Ihren Darm reinigen. Zusätzlich sollten Sie Ihre Ernährung 5 Tage vor der Darmspiegelung etwas einschränken.

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Gerichte und Getränke leichter zu machen, haben wir eine Tabelle erstellt.

Tage bis zur Darmspiegelung	5	4	3	2	1	Tag der Darmspiegelung
Obst- und Gemüsesorten mit Kernen oder Körnern wie z. B. Müsli	—	—	—	—	—	—
Vollkornprodukte	—	—	—	—	—	—
Blattsalate, Pilze, Paprika, Zwiebeln	✓	✓	—	—	—	—
Feste Nahrung	✓	✓	✓	✓	✓ ab Mittag	—
Rote und trübe Flüssigkeiten	✓	✓	✓	✓	—	—
Normale Kost aber ohne Kerne und Körner	✓	✓	✓	✓	—	—
Leichte Kost	✓	✓	✓	✓	✓ Frühstück	—
Helle und klare Flüssigkeiten	✓	✓	✓	✓	✓	✓ bis 2 Std. vor der Untersuchung

Bei Rückfragen erreichen Sie uns entweder telefonisch (Tel.-Nr. 089/72440-224) während der Sprechzeiten (Montag – Freitag 08:30 – 16:00 Uhr) oder per E-Mail (bauchzentrum-akms@artemed.de).

Ihr

Artemed Klinikum München Süd